



# DiaBonus



# DiaBonus



# DiaBonus

## Inhalt

	pro 100 g Pulver	pro RDA*	% Portion **	RDA*
Brennwert	1449,2 kJ 345,9 kcal		869,5 kJ 207,5 kcal	
Eiweiß	23,1 g		13,9 g	
Kohlehydrate	39,8 g		23,9 g	
davon Stärke	1,3 g		0,8 g	
Fett	11,7 g		7 g	
davon ges. Fettsäuren	1,8 g		1,1 g	
davon einf. unges. Fettsäuren	0,7 g		0,4 g	
davon mehrf. unges.	4,4 g		2,6 g	
Linolsäure	1,8 g		1,1 g	
Na	337,1 mg		202,3 mg	
Ballaststoffe	24,9 g		14,9 g	
Proteinheiten	1,48E		0,9 BE	
Vit A µg	387,6 µg	55,37	232,5µg	33,22
Vitamin D	2,8 µg	55,18	1,7 µg	33,11
Vitamin E	6,6 mg	65,61	3,9 µg	39,37
Vitamin C	25 mg	55,48	15,0 µg	33,29
Vit B1	0,6 mg	58,33	0,4 mg	35
Vit B2	1,1 mg	69,9	0,7 mg	41,94
Niacin	10 mg	55,66	6,0 mg	33,4
Vit B6	1 mg	63,15	0,6 mg	37,89
Folsäure	112,5 µg	56,26	67,5 µg	33,76
Vitamin B12	1 µg	72,01	0,6 µg	43,21
Biotin	9,8 µg	65,09	5,9 µg	39,05
Pantothensäure	2 mg	67,61	1,2 mg	40,57
Calcium	825,7 mg	117,95	495,4 mg	70,77
Phosphor	289,3 mg	52,59	173,6 mg	31,55
Kalium	1352 mg	43,61	811,2mg	26,17
Eisen	8,3 mg	51,59	5,0 mg	30,95
Magnesium	128,6 mg	85,71	77,1 mg	51,43
Selen	28,5 µg	51,78	17,1 µg	31,07
Mangan	2,2 mg	220,8	1,3 mg	132,48
Zink	5,6 mg	59,34	3,4 mg	35,6
Jod	109,7 µg	84,38	65,8 µg	50,63
Kupfer	0,6 mg	50,47	0,3 mg	30,28

\* Prozentsatz der empfohlenen Tagesdosis

\*\* Portionsgröße: 60 g Pulver in 150 ml Wasser ergibt 210 g

## Zutaten pro 100 g:

Enzymatisch aufgeschlossenes Weizenerzeugnis mit reduziertem Stärkegehalt von 2,9 % mit Hefe, Magermilch und Joghurtkulturen fermentiert, resistente Stärke (enzymatisch abgebaut, ballaststoffreich), Sojalecithine, Magermilchpulver, Joghurtpulver, Molkeneiweiß, Verdickungsmittel Xanthan und Guarkernmehl, 1 g Kaliumchlorid, Trennmittel Tricalciumphosphat, 0,64 g Trinatriumcitrat, Aroma, 0,5 g Tri-Calciumdicitrat, Süßstoffe Cyclamat und Saccharin, Säuerungsmittel Zitronensäure, 33 mg Vitamin C, 21,9 mg Vitamin D, 13,3 mg Nicotinsäureamid (Niacin), 21,9 mg D,L- alpha Tocopherylacetat (Vitamin E), 10 mg Eisen - II fumarat, 10 mg Zinklaktat, 5292 µg Vitamin A-Acetat (325.000 IE/g) 2,5 mg Calcium-D-Pantothenat, 1470 µg Vitamin D3 (100.000 IE/ g), 1,4 mg Pyridoxin-Hydrochlorid (Vitamin B6), 1,2 mg Vitamin B2, 1 mg Thiamin-Mononitrat (Vitamin B1), 147 µg Folsäure, 103 µg Cyanoco-balamin 1%ig, 60 µg Na-Selenit, 11 µg Biotin. Nährstoffkonzentrat in Pulverform mit Süßungsmittel und einer Zuckerart; enthält eine Phenylalaninquelle.

Füllhöhe technisch bedingt. Bei Zimmertemperatur trocken lagern.  
Nach Öffnung rasch aufbrauchen.

Auch für Diabetiker  
im Rahmen eines  
Diätplanes geeignet!

Der natürliche Weg  
zum Wunschgewicht!

## DiaBonus – die innovative Weizenformel

Weizen ist seit vielen tausend Jahren eines der wichtigsten Nahrungsmittel. Weizen wird heute im Regelfall in Form von Weißmehlprodukten angeboten. Durch Backen und Kochen werden wichtige Inhaltsstoffe des Weizens zerstört und gleichzeitig steigt der glykämische Index von Weizen. Dies ist einer der Gründe, weshalb immer mehr Menschen übergewichtig sind.

**DiaBonus** ist das Ergebnis aus mehr als 15 Jahren Forschungsarbeit in der es Wissenschaftlern gelungen ist, reinen Naturweizen durch zweifache Fermentation so zu verbessern, dass daraus ein ideales Abnehmprodukt entstanden ist.

Dieses aufwendige Herstellungsverfahren stellt sicher, dass sich noch alle wichtigen Vitamine, Spurenelemente und Ballaststoffe des Weizens in **DiaBonus** befinden.

Die biologisch wertvollen Bestandteile der Kornhülle werden durch Hinzufügen wichtiger Biostoffe ergänzt.

## DiaBonus – der natürliche Weg zum Wunschgewicht

Durch die Gewichtsreduktion lässt sich das hohe Diabetes Risiko bei stark Übergewichtigen deutlich verringern. Am einfachsten geht dies mit Nahrungsmittel, die einen sehr niedrigen glykämischen Index haben, d.h. die Blutzuckerwerte nur langsam zum Ansteigen bringen.

Durch die Zweifachfermentation des Weizens hat **DiaBonus** einen sehr niedrigen glykämischen Index. Dies macht **DiaBonus** zur idealen Mahlzeit für Menschen mit Übergewicht, mit erhöhten Blutzuckerwerten und für Diabetiker.

**DiaBonus** versorgt die Körperzellen mit allen notwendigen Vitaminen, Mikro- und Makronährstoffen. Dies alles sind wichtige Voraussetzungen für einen gesunden Ernährungszustand.

## Zubereitung

1 Portion = 60 g (4 gehäufte EL) mit Wasser cremig rühren.  
Bei Verwendung anderer Mischsubstanzen (z.B. fettarme Milch, Joghurt, Diät-Fruchtmolke) in gleicher Weise verfahren.  
Diese sollten zuckerfrei und fettarm sein.

## Wichtig:

Wenn Sie einen optimalen Erfolg erreichen möchten, so sollten Sie täglich mindestens 8 EL **DiaBonus** essen und etwa 3 Liter kalorienarme Flüssigkeit trinken.

Hergestellt in Deutschland

**PES** Perfekte Ernährungssysteme GmbH, D-90408 Nürnberg  
Infohotline: 0911-592131 www.diabonus.de

Inhalt: 480 g  
Geschmack Weizen neutral

DiaBonus ist ein diätisches Lebensmittel nach § 14 a der Diätverordnung. Bei Langzeitanwendung ist eine ärztliche Beratung zu empfehlen.